



## Rid & vinresa till södra Frankrike - 2011

21-25 september

**En ridresa till södra Frankrike, kryddad med god mat, vin & kultur !**

*Tycker du om att rida på trevliga hästar i vacker natur? Gillar du vin och vill veta mer om vinerna i södra Frankrike? Tilltalas du av det franska köket, dagar fyllda av aktiviteter men utan stress – följ då med på denna kombinerade rid- och vinresa, kryddad med god mat, kultur och avkoppling.*

*Domaine de Fraisse – [www.domaine-de-fraisse.com](http://www.domaine-de-fraisse.com) Ni bor i det 300 gamla stenhuset som nu är renverat i charmig, rustik stil. En del av rummen har underbar terrass med utsikt över Pyrénéerna, andra har det inte. Det finns rum med två bäddar ända upp till sexbäddar. De första som anmäler får naturligtvis välja sitt/sina rum först. Så det gäller att vara först till kvarn...*

### **Dag 1 onsdag – Ankomst och välkomstmiddag**

Ankomst till Frankrike (t.ex flyg till Toulouse)

Vi reser direkt till Domaine de Fraisse, får våra rum och bekantar oss med omgivningarna. På kvällen dukas det först upp till fransk apéritif och sedan tre rättersmiddag.

### **Dag 2 torsdag – Ridning, kanaltur med vinprovning och Carcassonne**

Efter frukost beger vi oss ut och rider i den underbara naturen. Varje ridtur varar ungefär 2,5 timmar. Därefter lunch på Domaine de Fraisse.

På eftermiddagen beger vi oss till Canal du Midi - kanalen som går mellan Atlanten och Medelhavet. Den är klassad som världsarv av Unesco, är byggd på sent 1600 tal av Paul Riquet och ett par tusental « medhjälpare ». Här åker vi ut med en kanalbåt på en behaglig tur ca 1,5 timmar. Ombord har vi en vinprovning på 5-6 viner från regionen.



Åter på land beger vi oss upp i den mäktiga gamla staden "La Cité Carcassonne", även den klassad av Unesco som världsarv. Det är den största bevarade medeltidsstaden i Europa och grunderna redan lades på romartiden, med grevepalats och dubbla stadsmurar som omger hela stadskärnan. Walt Disney kunde inte ha gjort medeltiden bättre! Här äter vi middag på "Le Jardin de la Tour" Elodie lagar maten och en utsökt sådan. Vad menyn blir vet man aldrig i förväg ty hon handlar in allt färskt under morgonen på marknaden, allt efter tycke och behag. 3 rätters middag med vin därtill.

### **Dag 3 fredag - Ridning, vingård och Catharer**

Återigen ridning efter frukosten på morgonen och förmiddagen. Valförtjänt lunch väntar efter ridturen.

Efter lunchen åker vi till en av de mest kända vingårdarna i Languedoc Roussillon. Här pratar vi om vinplantan, le terroir, vinifieringen och lagring tillsammans med odlaren själv. Besöket avslutas givetvis med en provning av domänenes alla viner. Från vingården åker vi vidare till Château LasTours, en av de mytomspunna Cathare slotten. Vi får kort förklarad den tragiska historien om Cathare.

Vi återvänder till Domaine de Fraisse för middag tillagad av gårdens egen kock.

**Equi Tours AB**  
Stjärnplan 3  
216 18 LIMHAMN

**Telefon**  
040-29 88 08  
0708-540 200

**e-mail**  
info@equitours.se  
www.equitours.se

#### **Dag 4 lördag – Medelhavet, ostron, picknick och Horseball**

Ingen ridning denna morgon. Vi sätter oss direkt i bussen för att åka den knappa timmen ut till Medelhavet. Vi börjar att besöka en ostronodlare som förklarar hur det går till att få fram dessa delikatesser och sedan har vi en ostron provning. Var lugna, ni får ett glas vin att skölja ner med! Efter ostronen har vi picknick tillsammans på stranden, alternativt lunch på en vingård – beroende på väderlek.

Vi kommer tillbaka till Fraise på sen eftermiddag då vi sadlar på och avslutar dagen med en "Horseball" (för dem som vill). Därefter gemensam avskedsmiddag på Domaine de Fraise.

#### **Dag 5 söndag – Hemresa**

Frukost och därefter avfärd till flygplats.

*Om ni har ett sent flyg hem finns möjlighet att rida på förmiddagen, alternativt besöka Toulouse. vänligen boka detta i god tid.*

#### **Hästarna på Domaine de Fraise**

Här bor 37 hästar samt en åsna. De flesta är franska raser – blandade med quarterhäst, angloarab och berber – från små ponnys till stora hästar. De är pigga och positiva med varierande temperament, d.v.s att det finns många typer att välja på, beroende på ridvana och önskemål.

**Ridvana:** Du ska behärska trav och galopp i terräng (inga hopp). Hästarna är väldigt stabila och trevliga. Är ni flera stycken på nybörjarnivå (minst 4 personer) – ring oss för besked !

Vill du eller ditt resällskap inte rida alls, finns det bl.a en fin golfbana på ett par km avstånd, underbara promenadstigar, cyklar att hyra ect.

#### **Pris per person i SEK 8.250**

##### **I priset ingår:**

- Logi 4 nätter på Domaine de Fraise (i dubbelrum)
- Helpension med fransk frukost, lunch och middagar enligt programmet, alltid inkluderat vin, vatten och kaffe
- Alla utflykter och vinprovningar enligt programmet
- Professionell vinguide vid vinbesök och provningar
- Ridning tre dagar
- Reseledare från Equi Tours under hela vistelsen

##### **Tillkommer / ingår ej:**

- Flygresan till Toulouse samt flygplatstransfer
- Övriga privata utgifter

##### **Bokning**

Boka via telefon eller e-post. Vi skickar därefter en bokningsbekräftelse samt en faktura. En anmälningsdeposition à 1.000 sek per person skall vara oss tillhanda 10 dagar efter bokningsbekräftelsens datum. Slutbetalning ca tre veckor före avresa.

Vi reserverar oss för ändringar i programmet, samt för prishöjningar p.g.a valutakursförändringar. I övrigt följer vi de allmänna samt särskilda resevillkoren för paketresor, vilka du finner på [www.equitours.se](http://www.equitours.se) eller kan rekvireras från oss.

##### **Övrigt**

Observera att ovan pris och program gäller vid minst 12 deltagare på resan.

**Sista bokningsdag 15 augusti!**

***Bienvenue!***